



**TVERRELVDALEN IDRETTSLAG** ----- [www.tverrelvdalenil.no](http://www.tverrelvdalenil.no) -----

Adr: Sønvismoen, 9517 Alta - Tlf: 78 43 38 30 Faks: 78 43 61 79 Email: [tv.dalen@online.no](mailto:tv.dalen@online.no)



Bli med til **topps**, velg mellom motbakkeløp eller motbakketrim. Fantastisk utsikt

Ski og trimgruppa inviterer deg til å delta i **motbakkeløp** eller **motbakketrim**. Løpet/ trimmen arrangeres gjennom sommeren og høsten med 3-turer til hver topp annenhver gang.

Løype 1	Borras x 3	Start ved Tverrelvdalen skole
Løype 2	Nalganas x 3	Start ved Kunstgressbana i Tv.dalen

### Registrering og Start

- **Motbakkeløp** >> fra kl. 17:30 Fellesstart kl 18:00
- **Motbakketrim** >>>> registrering og start fra kl.17:30
- Startkontingent kr. 30,- pr.renn.

**Start 26 juni**

### Løpsdager

- |            |         |               |
|------------|---------|---------------|
| ➤ Borras   | Tirsdag | 26. juni      |
| ➤ Nalganas | <<      | 3. juli       |
| ➤ Borras   | <<      | 7. august     |
| ➤ Nalganas | <<      | 11. september |
| ➤ Borras   | <<      | 18. september |
| ➤ Nalganas | <<      | 25. september |



### Klasse inndeling og løypelengder

- 7 -10 år - kort løype
- 11, 12, 13, 14 år - kort løype
- 15, 16 år, Junior, Senior- lang løype
- Trim, valgfri løype - skriv deg i boka

**Hei frem løperne :-)**

Gavekort/ gavepremie trekkes blant alle deltakerne for hver gang

*Vi møtes i motbakken!*

*Vennlig hilsen TIL Ski og Trim.*

*Følg med på resultater m.m.*

*på [www.tverrelvdalenil.no](http://www.tverrelvdalenil.no)*

