



TVERRELVDALEN IDRETTSLAG ----- www.tverrelvdalenil.no -----

Adr: Sønvismoen, 9517 Alta - Tlf: 78 43 38 30 Faks: 78 43 61 79 Email: tvdalen@online.no



Motbakkeløp

og

motbakke trim

Bli med til **topps**, velg mellom motbakkeløp eller motbakke trim. Fantastisk utsikt

Ski og trimgruppa inviterer deg til å delta i **motbakkeløp** eller **motbakke trim**. Løpet/ trimmen arrangeres gjennom sommeren og høsten med 3-turer til hver topp annenhver gang.

Løype 1	Borras x 3	Start ved Tverrelvdalen skole
Løype 2	Nalganas x 3	Start ved Kunstgressbana i Tv.dalen

Registrering og Start

- **Motbakkeløp** >> fra kl. 17:30 Fellesstart kl 18:00
- **Motbakke trim** >>>> registrering og start fra kl.17:30
- Startkontingent kr. 30,- pr.renn.

Start 26 juni

Løpsdager

- | | | |
|------------|---------|---------------|
| ➤ Borras | Tirsdag | 26. juni |
| ➤ Nalganas | « | 3. juli |
| ➤ Borras | « | 7. august |
| ➤ Nalganas | « | 11. september |
| ➤ Borras | « | 18. september |
| ➤ Nalganas | « | 25. september |



Klasse inndeling og løypelengder

- 7 -10 år - kort løype
- 11, 12, 13, 14 år - kort løype
- 15, 16 år, Junior, Senior- lang løype
- Trim, valgfri løype - skriv deg i boka

Hei frem løperne :-)

Gavekort/ gavepremie trekkes blant alle deltakerne for hver gang

*Vi møtes i motbakken!
Vennlig hilsen TIL Ski og Trim.*

*Følg med på resultater m.m.
på www.tverrelvdalenil.no*



