



Invitasjon til Til-Rennet 2022 15-16 Januar

Tverrelvdalen il har den glede å invitere både lokale og tilreisende klubber til vårt tradisjonsrike Til-Renn! Nytt av året er at vi kjører en kort klassisk sprint på lørdag.

Vi følger NSF sin koronaveileder. Endelig smittevernprotokoll for rennet vil bli lagt ut på Langrennsbyda Tverrelvdalen sin facebookgruppe og hjemmesiden til Tverrelvdalen il den 12.01.2022.

Lørdag:

Sted: Tverrelvdalen skileikanlegg.
Klassisk sprint.

| | | | |
|------------|-------------------------------|-------------|------------------------------|
| Barnerenn: | Start kl.14:00 t.o.m. 7 år | 600 m | (ingen tidtaking) |
| Sonerenn: | Start kl.11:00 8 – 10 år | 1 km | (tidtaking, ingen rangering) |
| Kretsrenn: | 11- og eldre | 1 km prolog | |

Sprint heat rett etter prolog
11 – 12 år 1 heat/runde
13 – og eldre 3 heat/runder
2 rykker opp, 2 rykker ned mellom heatene i hver runde.
Rekkefølgen i siste runde blir sluttresultatet

Påmelding: Barnerennet på stadion ved grillstua. Senest 13:45
Sone- og kretsrenn via Min Idrett. e-post: leder@tverrelvdalenil.no

Påmeldingsfrist: Torsdag 13.januar kl.23:59.

Startkontingent: Barnerennet kr. 0,-. Sone- og kretsrenn etter NSF's satser.

Premieutdeling: Alle premier deles ut ved henting av startnummer.

Kafe og garderobe: Utgår. Det vil være toalett tilgjengelig på stadion.

Arrangør: Tverrelvdalen IL.

Rennkontor: Tverrelvdalen samfunnshus, Sønvismoen 44 henvendelse i gangen.
Karin Rasmussen Bakken, mobil 95078274 eller e-post
karinr_83@hotmail.com

Rennleder: Ørjan Bakken, mobil 90119085. e-post ski@tverrelvdalenil.no

Søndag:
Sted: Tverrelvdalen skileikanlegg.
Fristil individuell start.

| | | |
|------------|----------------|-------------------------|
| Kretsrenn: | Start kl.11:00 | |
| | 11 år | 2,0 km |
| | 12år | 2,0 km |
| | 13 – 14 år | 2,8 km |
| | 15 – 16 år | 5,0 km (2,0 km +3,0 km) |
| | K17/K18 | 5,0 km (2,0 km +3,0 km) |
| | K19/20 | 5,0 km (2,0 km +3,0 km) |
| | Senior kvinner | 5,0 km (2,0 km +3,0km) |
| | M 17/M18 | 12,0 km (4 x 3,0 km) |
| | M 19/20 | 12,0 km (4 x 3,0 km) |
| | Menn senior | 12,0 km (4 x 3,0 km) |



Rennleder: - Ørjan Bakken 91828510 – Løypesjef: Jarl Erik Aas 41045964 – TD: Frank Robert Turi 90573925

VELKOMMEN Vennlig hilsen TIL – Skigruppa

