

INSPIRASJONSKVELD

Den viktige relasjonen mellom trener og utøver

Olympiatoppen Nord i samarbeid med Idrettshøgskolen ved UiT er stolt over å kunne presentere et spennende gratis seminar som er åpent for alle trenere, ledere, foresatte og utøvere idrett og kulturlivet

Tirsdag 22.mars kl.18.00-20.00 i Alta Kultursal

Hva betyr kvaliteten på relasjonen, og nærheten mellom utøver og trener, for trygghet og utvikling?

Kjenner du dine utøvere?
Kjenner dine utøvere deg?

Det vil bli sofaprat med Rune Skaufel (trener Alta IF håndball) der vi snakker om hans verdier og hvordan han jobber med relasjonene til sine spillere. To av spillerne er i forkant intervjuet på video hvor de har fått de samme spørsmålene OM Rune som vi stiller TIL Rune. Svarene fra spillerne blir spilt av på storskjerm underveis i sofapraten! Ny og spennende metodikk!

Vi har også satt opp et relevant helsetema hvor Helen Jonsson (fysioterapeut) og Tone Leinan (lege) i Olympiatoppen i Finnmark skal presentere det viktige arbeidet som må gjøres ved akuttskader.

Dato: Tirsdag 22.mars kl.18.00-20.00

Lokale: Alta Kultursal

Påmelding: Registrering ved oppmøte

Det vil bli enkel servering 😊

Fagprogram:

Tema: Robuste relasjoner mellom trener og utøver (Sofaprat med Rune Skaufel)

Hvor godt kjenner Rune og utøverne EGENTLIG hverandre?

Blant de mange temaene vi kommer innom i samtalen:

- Hva kjennetegner Rune sine verdier og trenerfilosofi. Vises dette i hverdagen?
- Hvordan jobber Rune med å utvikle seg selv? Ser spillerne en utvikling?
- Samspillet mellom Rune og Kai Erik (medtrener). Utfyller de hverandre?
- Hvor støtt står Rune på sine verdier og på kommunikasjon når det virkelig koker og konfliktsituasjoner potensielt kan oppstå?

Helsetema: Akuttskader (Helen Jonsson/Tone Leinan)

- Førstehjelp ved akutte skader, hva gjelder?
- Vi diskuterer aktuelle råd og behandlingsprinsipper ved akutte idrettsskader
- Hva gjør vi for å legge grunnlaget for god rehabilitering?

For spørsmål rundt seminaret kan prosjektleder for OLT i Finnmark, Roger Finjord, kontaktes på mob.91317676, eller e-post roger.finjord@fotball.no