

Fotballens koronavettregler pr. 13. mai

- Det skal være en definert ansvarlig ved all organisert trening som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Maks 20 spillere per gruppe. Det bør være en leder tilstede per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
 - Maks 10 spillere per gruppe for aldersgruppen 6-9 år
- Alltid en meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Det er tillatt å heade, samt å ta på ballen med hendene
- Ballen bør rengjøres mellom hver økt
- Kjegler og annet utstyr bør rengjøres før og etter hver treningsøkt
- Felles garderober skal ikke benyttes
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten

Anbefalte grenser for antall spillere / ledere på:

11-er bane: 50 spillere/ledere

7/9-er bane: 25 spillere/ledere

5-er bane: 15 spillere/ledere

Ballbinge: 6 spillere